PROPOSICIÓN 676 DE 2026// CONCEJO DE BOGOTÁ// BANCADA MIRA// SISTEMA DISTRITAL DEL CUIDADO

1. **Durante la vigencia 2023, 2024, 2025 y lo corrido de 2026, ¿cuál ha sido el avance del Sistema Distrital de Cuidado en Bogotá? Sírvase discriminar por programa, proyecto de inversión, meta, producto, indicador, meta programada, meta ejecutada, avance físico, avance presupuestal y avance acumulado.**

Respuesta: **APORTES DESDE EL 8113 MAS BIENESTAR PARA CUIDADORES:**

Con el propósito de dar respuesta a la proposición es importante contextualizar que el Sistema Distrital de Cuidado está compuesto por diferentes sectores de la administración Distrital que, de acuerdo con la misión de cada entidad, deben cumplir funciones específicas en el marco del SIDICU. Entre estas funciones se destacan: formular y aprobar los lineamientos y las bases técnicas, operativas y metodológicas del sistema; diseñar e implementar el modelo territorial del Sistema Distrital de Cuidado; orientar y articular los esquemas de financiamiento del sistema; fomentar la corresponsabilidad en la ejecución de los trabajos de cuidado en las familias y la comunidad, involucrando al Estado, el sector privado, la sociedad civil y las organizaciones comunitarias; y diseñar la metodología de monitoreo y el sistema de información del Sistema Distrital de Cuidado, entre otros.

La Secretaría Distrital de la Mujer lidera la comisión intersectorial, mientras que la Secretaría Distrital de Salud forma parte de esta comisión y contribuye a la operación del Sistema Distrital de Cuidado el cual responde a las necesidades más sentidas de quienes se dedican al cuidado no remunerado de personas que requieren un alto nivel de apoyo, la mayoría de ellas mujeres y busca implementar diversas alternativas para que la ciudad reconozca y resignifique la labor de cuidado como fundamental en la sociedad.

En este contexto, para las vigencias 2023 y de enero a julio de 2024 estuvo vigente el Plan Distrital de Desarrollo *"Un Nuevo Contrato Social y Ambiental para la Bogotá del Siglo XXI" 2020-2024*, en el cual el acompañamiento a las personas cuidadoras de personas con discapacidad se desarrolló mediante diferentes modalidades de atención. Entre ellas se encontraba la estrategia Equipos de Atención en Casa: Relevo Domiciliario a Cuidadores, orientada a mitigar la sobrecarga derivada de las labores de cuidado.

Esta estrategia se desarrolló en el marco de la ejecución del proyecto de inversión 7827 *"implementación Bogotá nos Cuida, un modelo de salud para una ciudadanía plena"* aportando a la meta 72, que entre otras acciones incluía lo relacionado con los relevos domiciliario a cuidadores.

Posteriormente, con la entrada en vigencia del Plan Distrital de Desarrollo *"Bogotá Camina Segura" 2024-2027* y en el marco de la implementación del Modelo de Salud MAS Bienestar, la Secretaría Distrital de Salud desarrolla la Estrategia de Rehabilitación Basada en Comunidad (RBC), dirigida a personas con discapacidad, personas con limitación funcional y sus cuidadores, mediante acciones de identificación, gestión integral del riesgo y acompañamiento familiar implementadas por los Equipos MAS Bienestar en tu Hogar.

Carrera 32 No. 12 - 81
Teléfono: 3649090
www.saludcapital.gov.co

icontec ISO 9001 CO-SC-CER155793
IQNET CERTIFIED MANAGEMENT SYSTEM
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

La estrategia de Rehabilitación Basada en Comunidad (RBC), implementada en el marco de los Equipos MAS Bienestar en tu Hogar, aporta al Sistema Distrital de Cuidado (SIDICU) mediante dos acciones complementarias: el Plan de Bienestar de RBC, orientado a fortalecer la funcionalidad, autonomía, participación e inclusión de las personas con discapacidad, y MAS Bienestar para la Persona Cuidadora, dirigido a disminuir la sobrecarga del cuidado mediante relevo, acompañamiento psicosocial, educación y fortalecimiento de capacidades. De esta manera, la estrategia integra la rehabilitación comunitaria con el cuidado, reconociendo que el bienestar de la persona con discapacidad está estrechamente ligado al bienestar de quien ejerce el cuidado.

A través de estas acciones, la estrategia contribuye a los principios del SIDICU al reconocer y visibilizar el cuidado como un componente esencial para la rehabilitación y la inclusión; redistribuir las responsabilidades del cuidado mediante la participación de la familia, la comunidad y las instituciones; y fortalecer las capacidades de las personas cuidadoras para favorecer su bienestar y autonomía. Asimismo, promueve la articulación entre los sectores de salud, cuidado y protección social, consolidando un modelo de atención territorial que contribuye al ejercicio de derechos, la corresponsabilidad y la gestión integral del bienestar de las personas con discapacidad, sus familias y sus cuidadores.

En el periodo comprendido de octubre de 2024 a junio de 2026, esta estrategia se desarrolla en el marco de la ejecución de dos proyectos de inversión. El primero de ellos, es el proyecto de inversión 8113 *"Implementación del modelo de salud centrado en atención primaria social para el bienestar de la población de Bogotá D.C"* a través de la meta 3.2 *"Implementar al 100% la estrategia de identificación individual, familiar y territorial para el despliegue de las respuestas en salud de los sectores catastrales"* También, el proyecto de inversión adicional con el que se ejecuta la estrategia corresponde al 8141 *"Fortalecimiento de la gobernanza y gobernabilidad de la salud pública en el marco de la Atención Primaria Social de Bogotá D.C"* aportando a las siguientes metas:

- 10.1. Estrategia Red de salud y cuidado colectivo de rehabilitación basada en Comunidad -RBC- para Personas con Discapacidad y con afectaciones psicosociales y sus familias.
- 15.1. Desarrollar acciones colectivas de gestión del riesgo en salud en población campesina y rural.
- 19.1. Implementación de acciones para el cuidado de la salud materna en el marco de los derechos sexuales y reproductivos con enfoque poblacional diferencial y de género en el marco del plan de aceleración para reducción de la mortalidad materna.
- 32.1. Implementar acciones cuidadoras de la salud mental, la convivencia social y el bienestar emocional en los entornos de vida cotidiana.
- 33.1. Dar continuidad a la implementación del Plan Estratégico y Operativo para el abordaje integral de la población expuesta y afectada por condiciones crónicas en Bogotá D.C. en el marco de los nodos sectoriales e intersectoriales en salud.

Es importante indicar que, los proyectos de inversión antes mencionados no desarrollan exclusivamente la estrategia de RBC sino que se aportan a la ejecución de otras actividades y estrategias.

Carrera 32 No. 12 - 81
Teléfono: 3649090
www.saludcapital.gov.co

icontec ISO 9001 CO-SC-CER155793
IQNET CERTIFIED MANAGEMENT SYSTEM
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

A continuación, se muestra la ejecución de las estrategias desarrolladas de acuerdo con el periodo de análisis:

Tabla XX. Relación ejecución técnica y financiera por proyecto de inversión y producto estrategia Rehabilitación Basada en Comunidad RBC

No. proyecto de inversión	Producto	Meta programada	Meta Ejecutada	Valor programado	Valor Ejecutado
7827	Estrategia Relevo a cuidador	68.150,09	65.472,34	7.575.320.035	7.280.204.562
8113	Plan de Cuidado Familiar - RBC para el bienestar de población con discapacidad y sus cuidadores	17.861,25	16.696,00	1.064.259.601	995.424.067
	Plan de Cuidado Familiar - RBC para la ruta de inclusión de población con discapacidad	4.066,00	2.540,00	92.718.331	58.252.028
	Plan de Cuidado Individual - Psicología	4.210,00	3.715,00	251.514.547	222.661.507
	Plan de Cuidado Individual - Mas Bienestar para la persona cuidadora	5.304,63	4.813,00	778.945.049	708.067.676
	Plan de Cuidado Familiar - RBC para el bienestar de población con discapacidad y sus cuidadores_ Ruralidad Dispersa	608,00	607,00	67.971.120	67.861.935
	Mas Bienestar para la persona cuidadora_ Ruralidad Dispersa	222,00	191,00	40.744.261	35.097.013
	Plan de Cuidado Individual - Psicología_ Ruralidad Dispersa	167,00	150,00	18.784.393	16.882.423
8113-8141	Plan de Bienestar - RBC para el bienestar de población con discapacidad y sus cuidadores	43.264	12.589	2.687.647.456	778.454.713
	Plan de Bienestar - RBC para el bienestar de población con discapacidad y sus	5.148	1.829	399.566.153	141.778.913

Carrera 32 No. 12 - 81
Teléfono: 3649090
www.saludcapital.gov.co

icontec ISO 9001 CO-SC-CER155793
IQNET CERTIFIED MANAGEMENT SYSTEM
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

	cuidadores - Ruralidad Cercana				
	Plan de Bienestar - RBC para el bienestar de población con discapacidad y sus cuidadores - Ruralidad Dispersa	1.122	462	130.691.286	53.862.462
	Plan de Bienestar - RBC para la ruta de inclusión de población con discapacidad	250	66	658.309.212	173.963.801
	Plan de Cuidado Mas Bienestar para la persona cuidadora	21.540	5.807	3.817.805.800	1.024.433.778
	Plan de Cuidado Mas Bienestar para la persona cuidadora - Ruralidad Dispersa	343*	87	75.463.626*	18.995.368
	Total	172.256	115.025	17.659.740.868	11.575.940.246

Fuente: Matriz Programática Relevo convenio 0002 - 2022 corte 1 mayo 2023
Matriz Programatica Relevo convenio 0002 - 2023 corte 30 julio 2024
Informe de gestión general PPP - Convenios Equipos Basicos Extramurales de Hogar 2024 corte 09 dic 2024
Informe de gestión general PPP - Convenios Equipos Basicos Extramurales de Hogar 2024 - 2025 corte 30 sep 2025
Informe de gestión general PPP - Convenios Equipos MAS Bienestar en tu Hogar 2025 - 2027 corte 30 junio 2026
Nota *: Tanto la meta como el presupuesto se encuentran proyectados a junio de 2027, y su ejecución se encuentra con corte de junio 2026.

2. Durante la vigencia 2023, 2024, 2025 y lo corrido de 2026, informe cuántas Manzanas del Cuidado, unidades operativas, modelos urbanos, modelos rurales, Manzanas móviles o estrategias territoriales se encuentran en funcionamiento. Discrimine por vigencia, localidad, equipamiento, modalidad de operación, entidad responsable, servicios ofertados, horarios, capacidad instalada, población atendida, estado actual y dificultades presentadas.

Respuesta: ESTRATEGIA TERRITORIAL MAS BIENESTAR PARA CUIDADORES

De acuerdo con la contextualización del punto anterior, durante las vigencias 2023 y 2024, la atención territorial a las personas con discapacidad y sus familias se desarrolló mediante los Equipos de Atención en Casa; en los cuales se acompañó a las personas con discapacidad y cuidadoras en la acción de relevo domiciliario a cuidadores. CRITERIOS DE INCLUSION

Con la implementación del Modelo de Salud MAS Bienestar, a finales de 2024, estas acciones pasaron a integrarse en la estrategia de Rehabilitación Basada en Comunidad (RBC) y MAS Bienestar para la Persona Cuidadora, implementadas por los Equipos MAS Bienestar en tu Hogar. Este modelo incorporó acciones dirigidas a las personas cuidadoras cuando se identifica sobrecarga en la labor del cuidado, fortaleciendo la atención integral y aportando al modelo de asistencia personal que

Carrera 32 No. 12 - 81
Teléfono: 3649090
www.saludcapital.gov.co

icontec ISO 9001 CO-SC-CER155793
IQNET CERTIFIED MANAGEMENT SYSTEM
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

conforma una respuesta del Sistema Distrital de Cuidado (SIDICU) desde un enfoque de cuidado y corresponsabilidad en el bienestar de las personas. CRITERIOS DE INCLUSION

Operaron en todo el dstritto capital
A traves de gestion extramural
Modalidad operacion: asistencia personal
Servicios ofertados: actividades gruesas desde EAC
Actividades gruesas desde EMBH
HOrarios: de acuerdo con la concertación con la flia
Estado actual: EMBH activo RBC

3. Durante la vigencia 2023, 2024, 2025 y lo corrido de 2026, informe cuántas mujeres cuidadoras y personas cuidadoras fueron atendidas por el Sistema Distrital de Cuidado. Discrimine por vigencia, localidad, edad, población diferencial, ruralidad, tipo de cuidado que realizan, personas a cargo, servicios recibidos, número de atenciones, beneficiarias únicas y seguimiento posterior.

Respuesta: COBERTURA

Durante las vigencias 2023, 2024, 2025 y hasta junio de 2026, en el marco de la implementación de las acciones para personas con discapacidad y personas cuidadoras estrategia de Rehabilitación Basada en Comunidad (RBC) y MAS Bienestar para la Persona Cuidadora, se registró la atención de mujeres vinculadas a los procesos de rehabilitación comunitaria y cuidado desarrollados por los Equipos MAS Bienestar en tu Hogar, como aporte al Sistema Distrital de Cuidado (SIDICU).

Los registros incluyen tanto a las personas cuidadoras que, tras la aplicación de la valoración de sobrecarga, accedieron a las acciones específicas de MAS Bienestar para la Persona Cuidadora. La siguiente tabla presenta la distribución de estas atenciones discriminadas por vigencia y localidad de residencia, permitiendo visualizar la cobertura territorial alcanzada por ambas estrategias como parte de un modelo integral de rehabilitación, cuidado y fortalecimiento de la autonomía en el ámbito comunitario.

Tabla XX. Personas cuidadoras 2023 – junio 2026

LOCALIDAD	HOMBRE					MUJER				
	2023	2024	2025	2026	Total	2023	2024	2025	2026	Total
1- Usaquén	7	0	5	0	12	27	8	23	0	58
2- Chapinero	17	0	1	1	19	67	3	3	7	80
3- Santa Fe	20	4	3	0	27	35	7	4	2	48
4- San Cristóbal	34	4	15	4	57	94	10	52	29	185
5- Usme	24	15	35	4	78	117	106	239	13	475
6- Tunjuelito	11	1	6	1	19	47	26	62	12	147
7- Bosa	15	14	27	4	60	87	101	224	44	456

Carrera 32 No. 12 - 81
Teléfono: 3649090
www.saludcapital.gov.co

icontec ISO 9001 CO-SC-CER155793
IQNET CERTIFIED MANAGEMENT SYSTEM
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

8- Kennedy	14	13	36	18	81	65	86	260	103	514
9- Fontibón	6	4	12	4	26	39	32	75	2	148
10- Engativá	5	4	21	5	35	37	35	89	23	184
11- Suba	15	18	36	7	76	96	78	155	20	349
12- Barrios Unidos	1	0	0	1	2	6	0	12	3	21
13- Teusaquillo	1	0	0	0	1	8	0	1	0	9
14- Los Mártires	0	0	0	0	0	26	0	0	0	26
15- Antonio Nariño	5	0	3	0	8	14	1	7	4	26
16- Puente Aranda	6	3	14	2	25	25	13	80	4	122
17- La Candelaria	1	0	0	0	1	7	1	1	0	9
18- Rafael Uribe Uribe	10	3	3	1	17	63	26	8	10	107
19- Ciudad Bolívar	22	22	38	16	98	126	73	267	37	503
20- Sumapaz	31	7	8	0	46	62	5	24	1	92
Total	**245**	**112**	**263**	**68**	**688**	**1.048**	**611**	**1.586**	**314**	**3.559**

Fuente: Base de Datos Equipos de Atención en Casa RBC – Enero 2023 – julio 2024
Aplicativo GTAPS – Octubre 2024 – Junio 2026.

Tabla XX. Personas cuidadoras 2023 – junio 2026 por curso de vida

SEXO	HOMBRE					MUJER				
Curso de vida	**2023**	**2024**	**2025**	**2026**	**Total**	**2023**	**2024**	**2025**	**2026**	**Total**
Adolescencia	2	1	3	0	6	1	0	1	0	2
Juventud	13	3	7	3	26	25	12	32	6	75
Adultez	102	48	120	22	292	585	338	877	169	1969
Vejez	128	60	133	43	364	437	261	676	139	1513
Total	**245**	**112**	**263**	**68**	**688**	**1048**	**611**	**1586**	**314**	**3559**

Fuente: Base de Datos Equipos de Atención en Casa RBC – Enero 2023 – julio 2024
Aplicativo GTAPS – Octubre 2024 – Junio 2026.

Tabla XX. Personas cuidadoras 2023 – junio 2026 población diferencial

SEXO	HOMBRE					MUJER				
Población Diferencial	**2023**	**2024**	**2025**	**2026**	**Total**	**2023**	**2024**	**2025**	**2026**	**Total**
1- Victima del Conflicto Armado	0	1	2	1	4	0	4	14	1	19
12- Campesino	0	2	8	0	10	0	1	30	4	35
13- Migrante	0	0	3	1	4	0	2	29	10	41
14- No Aplica	245	109	250	66	670	1048	604	1513	299	3464

Carrera 32 No. 12 - 81
Teléfono: 3649090
www.saludcapital.gov.co

icontec ISO 9001 CO-SC-CER155793
IQNET CERTIFIED MANAGEMENT SYSTEM
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

Total	**245**	**112**	**263**	**68**	**688**	**1048**	**611**	**1586**	**314**	**3559**

Fuente: Base de Datos Equipos de Atención en Casa RBC – Enero 2023 – julio 2024
Aplicativo GTAPS – Octubre 2024 – Junio 2026.

Tabla XX. Personas cuidadoras 2023 – junio 2026 rural - urbana

SEXO	**HOMBRE**					**MUJER**				
Zona	**2023**	**2024**	**2025**	**2026**	**Total**	**2023**	**2024**	**2025**	**2026**	**Total**
1- Urbana	147	101	247	65	560	823	593	1519	298	3233
2- Rural	98	11	16	3	128	225	18	67	16	326
Total	**245**	**112**	**263**	**68**	**688**	**1048**	**611**	**1586**	**314**	**3559**

Fuente: Base de Datos Equipos de Atención en Casa RBC – Enero 2023 – julio 2024
Aplicativo GTAPS – Octubre 2024 – Junio 2026.

El relevo domiciliario o MAS Bienestar para la Persona Cuidadora constituye una intervención de apoyo temporal orientada a brindar asistencia directa a la persona con discapacidad durante un periodo determinado, con el propósito de favorecer la continuidad de los cuidados, promover el bienestar de la persona y generar un espacio de descanso para la persona cuidadora principal.

Tabla XX. Personas Cuidadoras de personas con clasificación de categorías de discapacidad

SEXO	**HOMBRE**					**MUJER**				
Discapacidad Cuidada	**2023**	**2024**	**2025**	**2026**	**Total**	**2023**	**2024**	**2025**	**2026**	**Total**
Discapacidad Múltiple	8	19	19	3	49	57	116	215	22	410
Sin Clasificar (Por Edad Avanzada)	53	35	97	34	219	188	137	478	103	906
Discapacidad Física	112	41	112	26	291	384	202	695	160	1441
Discapacidad Intelectual	17	7	14	3	41	120	81	108	11	320
Discapacidad Visual	6	3	8	0	17	19	15	13	4	51
Discapacidad Sordo Ceguera	36	4	1	0	41	207	15	11	1	234
Ninguna	4	1	6	2	13	3	7	20	3	33
Discapacidad Psicosocial	6	1	6	0	13	56	29	34	7	126
Discapacidad Auditiva	3	1	0	0	4	14	9	12	3	38
Total	**245**	**112**	**263**	**68**	**688**	**1.048**	**611**	**1.586**	**314**	**3.559**

Fuente: Base de Datos Equipos de Atención en Casa RBC – Enero 2023 – julio 2024
Aplicativo GTAPS – Octubre 2024 – Junio 2026.

Tabla XX. Personas cuidadoras intervenidas por las estrategias de Relevo Domiciliario a Cuidadores (2023 – Julio 2024) RBC y Mas Bienestar para la Persona Cuidadora (Octubre 2024 – Junio 2026)

SEXO	**HOMBRE**					**MUJER**				
Zarit	**2023**	**2024**	**2025**	**2026**	**Total**	**2023**	**2024**	**2025**	**2026**	**Total**
Intervención inicial	245	112	263	68	688	1048	611	1586	314	3559
Intervención de Cierre	245	112	263	68	688	1048	611	1586	314	3559

Carrera 32 No. 12 - 81
Teléfono: 3649090
www.saludcapital.gov.co

icontec ISO 9001 CO-SC-CER155793
IQNET CERTIFIED MANAGEMENT SYSTEM
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

Total	**490**	**2248**	**2551**	**2162**	**1376**	**4119**	**3246**	**5197**	**2654**	**7118**

Fuente: Base de Datos Equipos de Atención en Casa RBC – Enero 2023 – julio 2024
Aplicativo GTAPS – Octubre 2024 – Junio 2026.

AGREGAR: # de atenciones con servicios: sesiones de terapia, psicologia y relevo

4. Durante la vigencia 2023, 2024, 2025 y lo corrido de 2026, informe qué servicios de formación, respiro, bienestar, salud, educación, actividad física, cultura, empleabilidad, emprendimiento y orientación psicojurídica fueron ofrecidos a mujeres cuidadoras. Discrimine por vigencia, localidad, servicio, entidad responsable, cupos ofertados, cupos utilizados, beneficiarias únicas, resultados obtenidos, barreras de acceso y acciones correctivas.

Respuesta: COBERTURA

Que es el relevo

Tabla XX. Personas cuidadoras intervenidas por las estrategias de Relevo Domiciliario a Cuidadores (2023 – Julio 2024) RBC y Mas Bienestar para la Persona Cuidadora (Octubre 2024 – Junio 2026)

SEXO	HOMBRE					MUJER				
Zarit	**2023**	**2024**	**2025**	**2026**	**Total**	**2023**	**2024**	**2025**	**2026**	**Total**
Intervención inicial	245	112	263	68	688	1048	611	1586	314	3559
Intervención de Cierre	245	112	263	68	688	1048	611	1586	314	3559
Total	**490**	**2248**	**2551**	**2162**	**1376**	**4119**	**3246**	**5197**	**2654**	**7118**

Fuente: Base de Datos Equipos de Atención en Casa RBC – Enero 2023 – julio 2024
Aplicativo GTAPS – Octubre 2024 – Junio 2026.

Tabla xx.

SEXO	HOMBRE					MUJER				
	2023	**2024**	**2025**	**2026**	**Total**	**2023**	**2024**	**2025**	**2026**	**Total**
1 Ruta de promoción y Mantenimiento de la salud	23	12	27	6	68	69	70	228	31	398
6 RIAS para población con riesgo o presencia de trastornos psicosociales y del comportamiento.	13	11	9	1	34	48	87	60	6	201
2 RIAS para población con riesgo o presencia de alteraciones cardio — cerebro — vascular — metabólicas manifiestas	4	3	5	3	15	8	8	26	6	48
16 RIAS para población con riesgo o presencia de trastornos visuales y auditivos.	4	2	3	1	10	8	9	23	3	43

Carrera 32 No. 12 - 81
Teléfono: 3649090
www.saludcapital.gov.co

icontec ISO 9001 CO-SC-CER155793
IQNET CERTIFIED MANAGEMENT SYSTEM
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

3 RIAS para población con riesgo o presencia de enfermedades respiratorias crónicas.	0	0	1	0	1	1	4	1	0	6
7 RIAS para población con riesgo o presencia de alteraciones en la salud bucal.	1	0	0	2	3	3	1	6	2	12
17 RIAS para población con riesgo o presencia de trastornos degenerativos, neuropatías y auto-inmunes.	0	0	0	0	0	0	1	1	0	2
13 RIAS para población con riesgo o sujeto de agresiones, accidentes y traumas.	0	0	0	0	0	0	1	0	1	2
5 RIAS para población con riesgo o presencia de trastornos mentales y del comportamiento manifiestos debido a uso de sustancias psicoactivas y adicciones.	1	1	0	0	2	0	0	0	0	0
Total	**46**	**29**	**45**	**13**	**133**	**137**	**181**	**345**	**49**	**712**

5. Durante la vigencia 2023, 2024, 2025 y lo corrido de 2026, informe cómo se ha garantizado la atención de las personas que requieren cuidado mientras las mujeres cuidadoras acceden a los servicios del Sistema Distrital de Cuidado. Discrimine por vigencia, localidad, tipo de población atendida —niñas, niños, personas mayores, personas con discapacidad o personas con dependencia funcional—, servicio prestado, entidad responsable, cupos disponibles, cupos utilizados, talento humano vinculado y dificultades presentadas.

Respuesta: PERSONA QUE REQUIERE CUIDADO MAS RBC

En el marco de la estrategia de Rehabilitación Basada en Comunidad (RBC), la atención de las personas que requieren cuidado se realiza mediante un acompañamiento integral dirigido a la persona con discapacidad, su familia y su red de apoyo, promoviendo el fortalecimiento de la autonomía, la funcionalidad y las capacidades para el cuidado en el entorno familiar y comunitario. Cuando se identifica una sobrecarga moderada o severa en la labor de cuidado, se activa la estrategia MAS Bienestar para la Persona Cuidadora, mediante la cual se implementan intervenciones específicas de acompañamiento psicosocial, educación para el cuidado, fortalecimiento de capacidades y articulación con redes familiares, comunitarias e institucionales.

Carrera 32 No. 12 - 81
Teléfono: 3649090
www.saludcapital.gov.co

icontec ISO 9001 CO-SC-CER155793
IQNET CERTIFIED MANAGEMENT SYSTEM
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

Adicionalmente, se implementan acciones de relevo a cargo del auxiliar de cuidado, quien brinda apoyo temporal a la persona que requiere cuidado mientras la persona cuidadora accede a las actividades y servicios definidos para su bienestar. Este relevo no solo garantiza la continuidad del cuidado, sino que constituye una oportunidad para que la persona cuidadora fortalezca su autocuidado y reestructure su propio proceso de cuidado, favoreciendo una redistribución más equitativa de las responsabilidades entre la familia, la comunidad y las instituciones. Asimismo, promueve el fortalecimiento y la vinculación a redes de apoyo familiares, comunitarias e institucionales, contribuyendo a disminuir la sobrecarga del cuidado y a consolidar la corresponsabilidad como principio fundamental del Sistema Distrital de Cuidado (SIDICU).

9. Durante la vigencia 2023, 2024, 2025 y lo corrido de 2026, ¿cuál ha sido el presupuesto asignado, comprometido, obligado, girado y ejecutado para el Sistema Distrital de Cuidado? Discrimine por vigencia, proyecto de inversión, localidad, Manzana del Cuidado, modalidad de atención, servicio, entidad responsable, contrato asociado, contratista, porcentaje de ejecución presupuestal y porcentaje de giro efectivo.

Respuesta: ANGIE PPTO

10. Durante la vigencia 2023, 2024, 2025 y lo corrido de 2026, informe los contratos asociados al funcionamiento, operación, ampliación y fortalecimiento del Sistema Distrital de Cuidado. Indique número de contrato, objeto, contratista, modalidad de selección, valor inicial, adiciones, prórrogas, plazo, supervisor, interventoría, productos entregados, estado de ejecución, estado de liquidación y enlace SECOP.

Respuesta: ANGIE CONVENIOS BIEN EXPLICADOS

13. Durante la vigencia 2023, 2024, 2025 y lo corrido de 2026, informe las acciones desarrolladas para la prevención, detección y atención de problemas de salud mental en las personas cuidadoras. Discrimine por localidad, tipo de intervención, profesionales vinculados, número de personas atendidas, tamizajes realizados, remisiones efectuadas y resultados obtenidos.

Teniendo en cuenta la introducción de la proposición durante la vigencia 2023 a 2024 a través de las acciones de los Equipos de Atencion en Casa y posteriormente para la vigencia de octubre 2024 a la fecha a través de las acciones de los Equipos MAS Bienestar en tu Hogar, se desarrollan acciones de identificación, detección temprana, atención y fortalecimiento de capacidades dirigidas a las personas cuidadoras, particularmente aquellas vinculadas al cuidado de personas con discapacidad, bajo el enfoque de la Estrategia de Rehabilitación Basada en Comunidad (RBC).
Como parte de las acciones de detección, se aplica la Escala de Sobrecarga del Cuidador de Zarit, instrumento que permite identificar el nivel de sobrecarga asociado al rol de cuidado. Los resultados

Carrera 32 No. 12 - 81
Teléfono: 3649090
www.saludcapital.gov.co

icontec ISO 9001 CO-SC-CER155793
IQNET CERTIFIED MANAGEMENT SYSTEM
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

de esta valoración constituyen un criterio de priorización para la intervención, especialmente en los casos con sobrecarga moderada o intensa.

A partir de la identificación de estas condiciones, se implementa un abordaje interdisciplinario que articula la intervención del profesional de Psicología, orientada a la atención de las afectaciones emocionales asociadas al rol de cuidado, con la implementación del Plan de Bienestar RBC, liderado por el profesional de terapias, enfocado en el fortalecimiento de capacidades para el cuidado, el autocuidado y el mantenimiento de la persona con discapacidad en su entorno familiar y comunitario.

Las intervenciones desarrolladas incluyen procesos de educación para la salud, acompañamiento psicosocial, orientación individual y familiar, fortalecimiento de habilidades para el cuidado, promoción del autocuidado, seguimiento a los planes de bienestar y articulación con la red de servicios cuando se identifican necesidades que requieren continuidad de la atención.

Tabla XX. Tamizaje ZARIT – Carga de Cuidador 2023 – 2026

SEXO	HOMBRE					MUJER				
Carga	**2023**	**2024**	**2025**	**2026**	**Total**	**2023**	**2024**	**2025**	**2026**	**Total**
Sobrecarga intensa	127	55	121	26	329	658	329	700	129	1816
No hay sobrecarga	26	31	128	40	225	64	184	789	169	1206
Hay sobrecarga leve	92	26	14	2	134	326	98	97	16	537
Total	**245**	**112**	**263**	**68**	**688**	**1.048**	**611**	**1.586**	**314**	**3.559**

Respuesta: DIANA SALUD MENTAL

15. 15. Durante la vigencia 2023, 2024, 2025 y lo corrido de 2026, informe cuántas personas cuidadoras de personas con trastornos mentales, enfermedades neurodegenerativas, discapacidad psicosocial o discapacidad cognitiva han sido beneficiarias del Sistema Distrital de Cuidado. Discrimine por diagnóstico, localidad, servicios prestados, apoyos especializados, profesionales vinculados y seguimiento realizado.

Respuesta: ESTADISTICA

Tabla XX. Personas Cuidadoras por Discapacidad beneficiarias de las estrategias de Relevo Domiciliario a Cuidadores (2023 – Julio 2024) RBC y Mas Bienestar para la Persona Cuidadora (Octubre 2024 – Junio 2026)

SEXO	1- HOMBRE					2- MUJER				
Discapacidad_Cuidada	**2023**	**2024**	**2025**	**2026**	**Total**	**2023**	**2024**	**2025**	**2026**	**Total**

Carrera 32 No. 12 - 81
Teléfono: 3649090
www.saludcapital.gov.co

icontec ISO 9001 CO-SC-CER155793
IQNET CERTIFIED MANAGEMENT SYSTEM
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

DISCAPACIDAD INTELECTUAL	17	7	14	3	41	120	81	108	11	320
DISCAPACIDAD PSICOSOCIAL	6	1	6	0	13	56	29	34	7	126
Total	**23**	**8**	**20**	**3**	**54**	**176**	**110**	**142**	**18**	**446**

SEXO	**1- HOMBRE**					**2- MUJER**				
Discapacidad_Cuidada	**2023**	**2024**	**2025**	**2026**	**Total**	**2023**	**2024**	**2025**	**2026**	**Total**
1- Usaquen	0	0	0	0	0	5	0	0	0	5
2- Chapinero	4	0	0	0	4	21	1	0	0	22
3- Santa Fe	2	0	1	0	3	4	3	0	0	7
4- San Cristobal	1	0	0	1	2	10	0	3	2	15
5- Usme	3	1	3	1	8	20	24	23	1	68
6- Tunjuelito	0	0	1	0	1	7	2	9	0	18
7- Bosa	2	2	2	0	6	24	18	23	2	67
8- Kennedy	3	2	1	1	7	15	16	23	5	59
9- Fontibon	0	0	1	0	1	6	5	11	0	22
10- Engativa	3	0	4	0	7	7	8	9	0	24
11- Suba	0	0	1	0	1	9	7	3	2	21
12- Barrios Unidos	0	0	0	0	0	1	0	1	1	3
13- Teusaquillo	0	0	0	0	0	2	0	0	0	2
14- Los Martires	0	0	0	0	0	4	0	0	0	4
15- Antonio Nariño	0	0	0	0	0	1	0	0	1	2
16- Puente Aranda	0	0	2	0	2	4	2	6	0	12
17- La Candelaria	0	0	0	0	0	1	1	0	0	2
18- Rafael Uribe Uribe	2	1	0	0	3	3	4	0	2	9
19- Ciudad Bolivar	0	2	4	0	6	21	18	26	1	66
20- Sumapaz	3	0	0	0	3	11	1	5	1	18
Total	**23**	**8**	**20**	**3**	**54**	**176**	**110**	**142**	**18**	**446**

Carrera 32 No. 12 - 81
Teléfono: 3649090
www.saludcapital.gov.co

icontec ISO 9001 CO-SC-CER155793
IQNET CERTIFIED MANAGEMENT SYSTEM
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.